

平成23年度いばらきものづくり教育フェア
「あなたのためのおべんとう」コンクール実施要項

- 1 日時 【調理競技・プレゼンテーション・表彰】
平成23年11月12日(土)午前10時00分から(受付9時30分から)
- 2 場所 日立市立大久保中学校 〒316-0006 日立市末広町5-12-34
- 3 内容
 - ・第12回全国中学生ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、予選選考及び茨城大会を実施する。
 - 予選選考について
 - ・予選課題「あなたのためのおべんとう」レポート(出来上がり写真も含む)を作成し、下記期日までに応募する。
 - *レポートは研究部Webページに掲載します。
 - 茨城大会について *予選選考により選出された8チームが出場する。
 - ・レポートに基づいたおべんとうづくり(調理競技)を行う。*IH調理器使用です。食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりに取り組む。
 - チーム(1チーム2人または3人)競技とする。
 - 競技時間は後片付けも含めて90分とする。
 - 材料費の目安は1人分800円以内とする。
 - *食材は持参とする。
 - 献立の中には必ず規定課題「魚を使った調理」を加える。
 - ・調理したおべんとうのプレゼンテーションを行う。(1チーム5分を予定)
- 4 審査員 県教育委員会指導主事 県教育研修センター指導主事
茨城大学 中川学園調理技術専門学校 他
- 5 審査基準 対象者にあったものか。(年齢,分量,好み等)
栄養のバランス(食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じているか)が整っているか。
おべんとうに適した調理がされているか。
味つけや盛りつけ(いろいろ,配置とバランス)が工夫されているか。
環境(食材,水,熱源,洗剤使用等)への配慮がなされているか。
おべんとうレポートがわかりやすくまとめてあり,プレゼンテーションに工夫があるか。
*上位入賞グループは,第12回全国中学生ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会に「おべんとうレポート」を応募することができる。
- 6 出場にかかわる事項
 - 予選課題「あなたのためのおべんとう」レポート応募は,1グループ1レポートのみとする。
 - 服装 マスク,エプロン,三角巾着用のこと。
 - 持参物 食材,弁当箱(人数分同じものでなくとも可),弁当づくりに必要な小物類,上履き(清潔なもの),プレゼンテーションに必要な資料等
- 7 申し込み締め切り
平成23年9月30日(金)必着
*茨城県・家研究部Webページ(<http://gika.net/>)より申し込みを行う。
*参加者は研究部Webページより参加申込書(応諾書)及び「あなたのためのおべんとう」レポートをダウンロードして必要事項を記入し,下記へ送付する。

〒319-1411 日立市川尻町3-11-1 Tel 0294-43-5719 Fax 0294-43-6520 日立市立豊浦中学校内 濱田 真実 宛
--
- 8 問合せについて 上記担当者までご連絡下さい。